



Klarhed indad — handlekraft udad

Klienter fortæller, at et coaching-forløb giver dem en meget stærkere fornemmelse for dem selv og hvor de gerne vil hen. Og coaching giver dem mod til at tage de nødvendige skridt til en dagligdag, der stemmer stadig bedre overens med deres værdier.

Lider du af destruktive vaner, negativ selvsnak, en utålelig familie- eller arbejdssituation, der ikke synes at have nogen løsninger, eller bare et ønske om et anderledes liv end det, du har?

Coaching er ikke bare spørgsmål og svar. Gennem visionsøvelser, indlevelse i nuet, empati og dybt integrativt arbejde vil du få støtte og inspiration, til at se dine udfordringer og styrker tydeligt.



Med denne indsigt støtter jeg dig i at tage overkommelige skridt, ét ad gangen, i retning af det, du måske ikke troede muligt, men som du længes efter.

I modsætning til samtaler med gode venner har jeg kun fokus på dig. Jeg ser dine muligheder og ressourcer og hjælper dig med at komme i kontakt med dem.

Forandring kræver mod og kræfter, og med følgeskab kommer det, der virkede uopnåeligt, pludselig indenfor rækkevidde.

Gratis første samtale, så du får en fornemmelse for, hvad du kan få ud af coaching ganske uden forpligtelser eller omkostninger. Du vælger selv tidspunktet for din prøvesession gennem min bookingkalender www.doodle.com/peacebyheart.



Hvor: Personligt møde i Slagelse eller over telefon eller Skype.

Hvornår: Du kan booke tider, der passer dig, inden for tidsrummet 8-17 på hverdage.

Hvor meget? Enkeltsession 750 kr. + moms/time. Klippekort til 10 timer 6.500 kr. + moms. Klippekort kan refunderes når som helst mod beskedent gebyr.

Hvordan: Ring eller brug min bookingkalender www.doodle.com/peacebyheart.

